

En accord

Voici quelques-unes des raisons pour lesquelles certaines personnes pourraient être d'avis que la fluoration de l'eau **devrait être obligatoire** dans toutes les villes canadiennes.

Une mesure efficace

En neutralisant l'action des bactéries responsables de la carie dentaire et en se liant avec l'émail des dents, les fluorures restaurent les minéraux des dents et réduisent la quantité d'acide dans la bouche, ce qui rend les dents plus résistantes. Conséquemment, ils sont un moyen de prévention efficace contre la carie dentaire et permettent de la réduire de 20 à 40 % dans la population. Selon [un article](#) (en anglais) publié dans la revue scientifique Nature, bien que l'utilisation d'un dentifrice au fluorure soit une autre mesure préventive contre la carie, ses résultats ne seraient pas aussi fructueux que ceux de la fluoration de l'eau. D'ailleurs, [une étude](#) (en anglais) publiée en 2021 a démontré que lorsque la fluoration cesse, comme ce fût le cas à Calgary en 2011, le taux de carie dentaire chez les enfants augmente considérablement.

Une mesure équitable

Certaines personnes, comme les enfants, les personnes âgées ou les personnes à faible revenu, sont plus à risque de développer des caries, notamment en raison de l'absence d'habitudes alimentaires ou d'hygiène buccodentaire préventives. Les soins dentaires étant coûteux, en particulier ceux qui sont reliés à la carie, les personnes à faible revenu sont plus susceptibles d'avoir des caries non traitées que les personnes plus aisées. Toutefois, dans les régions où l'eau est fluorée, on observe une amélioration significative de la santé buccodentaire, particulièrement chez ces groupes plus vulnérables. La fluoration de l'eau profite à toute la collectivité, mais elle est surtout bénéfique pour celles et ceux qui n'ont pas les moyens d'accéder régulièrement à des soins dentaires. En réduisant les inégalités en matière de santé dentaire, la fluoration de l'eau est une mesure de santé publique efficace et essentielle.

Une mesure sans danger

La fluoration de l'eau potable est une pratique dont les bienfaits ont largement été démontrés et documentés par la science depuis plus de 65 ans. À la concentration recommandée, aucune donnée scientifique crédible n'a établi de lien entre la fluoration de l'eau et un quelconque problème de santé. Au contraire, cette mesure a permis d'importants progrès en matière de santé buccodentaire et [est considérée comme sans danger](#) par de nombreuses instances de santé publique à l'échelle internationale. Les effets négatifs évoqués par les opposants à la pratique ne reposent sur aucune preuve scientifique applicable au contexte canadien et s'appuient généralement sur des études menées dans des régions où les concentrations de fluorure dépassent largement les normes en vigueur au Canada.

Une mesure économique

En plus d'être économique pour chaque individu, la fluoration est avantageuse pour l'ensemble de la société. En réduisant les caries dentaires, elle permet de diminuer les dépenses liées aux soins dentaires, ce qui allège le fardeau du régime public de santé ainsi que les coûts assumés par les assurances privées. À plus grande échelle, elle augmente la productivité, réduit le taux d'absentéisme lié aux douleurs ou aux traitements dentaires et améliore la qualité de vie en général. Selon le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, [la fluoration est la méthode la plus économique et la plus efficace permettant de réduire les maladies dentaires](#). Certains estiment même que [le coût moyen de la fluoration sur une vie est inférieur au coût d'une seule obturation dentaire](#). Autrement dit, pour un coût minime, cette mesure de santé publique permet des économies considérables à long terme au niveau des traitements dentaires, tant pour les individus eux-mêmes que pour la société.

Pour en savoir plus

- [Opinions politiques | Ottawa doit encourager la fluoration de l'eau](#)
- [Radio-Canada | L'absence de fluor dans l'eau à Calgary pénalise la santé dentaire des enfants](#)
- [Gouvernement du Québec | Fluoration de l'eau potable - Position du directeur national de santé publique](#)

Le savais-tu?

La fluoration de l'eau potable reçoit un large appui scientifique d'organismes nationaux et internationaux, dont l'Ordre des dentistes du Québec, Santé Canada, la Fédération dentaire internationale et l'Organisation mondiale de la santé (OMS).