

Étude de cas #6

Le Canada devrait abolir le changement d'heure.

Cet exercice a été mis à jour le 27/05/2025.

Contexte

C'est en contexte de guerre qu'est née l'heure avancée, aussi appelée heure d'été. Pour accroître la productivité pendant la Première Guerre mondiale, le gouvernement canadien décide d'imiter d'autres pays et d'avancer les horloges d'une heure entre le printemps et l'automne. Cette pratique permet de profiter d'une heure de lumière naturelle supplémentaire en soirée, puisque le soleil se couche plus tard.

Abandonnée à la fin du conflit, la mesure est remise en vigueur durant la Deuxième Guerre mondiale pour des raisons similaires. Après la guerre, afin d'éviter la confusion causée par des pratiques variables d'une ville à l'autre, les municipalités commencent à encadrer l'utilisation de l'heure d'été. Depuis 1987, la réglementation des fuseaux horaires et de l'heure avancée est prise en charge par les gouvernements provinciaux et territoriaux, en collaboration avec les municipalités.

Certaines régions ont toutefois choisi une voie différente. [La Saskatchewan, par exemple, n'a jamais adopté l'heure d'été](#). En 2020, le [Yukon a décidé d'abolir le changement d'heure](#), optant plutôt pour une heure avancée permanente. L'[Alberta a emboîté le pas en 2026](#).

Aujourd'hui, le changement d'heure se fait pour des raisons économiques, mais il pose des inconvénients qui remettent en cause la pratique. D'un côté, certaines personnes croient que le Canada devrait abolir cette pratique, car ses répercussions sur la santé dépassent les bénéfices qu'elle procure. D'un autre côté, d'autres croient que le fonctionnement actuel ne devrait pas être changé, car d'importants enjeux économiques y sont liés.

Pour en savoir plus

- [Radio-Canada MAJ | Pourquoi on change l'heure?](#)
- [Radio-Canada | Consultation sur le changement d'heure : où en sommes-nous?](#)
- [L'Encyclopédie canadienne | Heure avancée au Canada](#)
- [Centre des sciences de Montréal | C'est le temps du changement d'heure!](#)

Le savais-tu?

En 2020, l'Ontario a adopté une loi abolissant le changement d'heure à condition que ses principaux partenaires économiques, le Québec et l'État de New York fassent de même.

Au Québec, plusieurs municipalités près du Labrador, comme Blanc-Sablon, ne changent pas l'heure. D'autres municipalités canadiennes font l'objet d'exceptions similaires, considérant leur éloignement géographique.

Informe-toi sur les règles et exceptions propres à ta province ou ton territoire en consultant le [site du gouvernement du Canada](#).

Coup d'œil international

En 2024, Donald Trump, élu président des États-Unis, avait promis d'abolir le changement d'heure dès son retour au pouvoir, considérant la pratique comme un événement très coûteux pour le gouvernement. En 2025, le Congrès a été appelé à légiférer pour rendre l'heure d'été permanente, mais aucune décision n'a encore été prise.