

Étude de cas #9

La fluoration de l'eau devrait être obligatoire dans toutes les villes canadiennes.

Cet exercice a été mis à jour le 15/07/2025.

Contexte

Le 10 février 2025, [une association de citoyennes et citoyens prend la parole au conseil municipal de Saint-Georges-de-Beauce](#), au Québec. Depuis plusieurs années, le groupe *Saint-Georges sans fluor* réclame l'arrêt de la fluoration de l'eau de la ville, qui est dorénavant l'ultime municipalité québécoise où l'eau est encore fluorée. Pourtant, de l'autre côté du pays, [la ville de Calgary est sur le point de réintroduire le fluor dans son eau potable](#), alors qu'elle avait cessé la pratique en 2011.

La fluoration de l'eau consiste à ajuster la quantité de fluorure, minéral déjà présent dans l'eau, afin de prévenir la carie dentaire. Au début des années 1900, les dentistes remarquent que leurs patients qui vivent dans des régions où l'eau contient naturellement un haut taux de fluorure avaient moins de caries dentaires et qu'elles étaient moins sévères.

Au Canada, l'ajustement de la concentration de fluorure dans l'eau est une pratique qui date de 1945. La concentration de fluorure dans l'eau fait l'objet d'une surveillance rigoureuse et est ajustée dans les usines de traitement d'eau potable. Des composés de fluorure sont ajoutés à l'eau une fois qu'elle est traitée afin d'atteindre le taux de fluorure cible de 0,7 ppm (partie par million), soit le niveau optimal de fluoration de l'eau sans risque pour la santé, selon les experts.

[En 2022, plus de 73 % de la population de l'Ontario avait accès à de l'eau fluorée](#), alors qu'au Québec, en Colombie-Britannique et au Nouveau-Brunswick, il s'agissait de moins de 2 %. Si les écarts d'une province à l'autre sont aussi majeurs, c'est que depuis 70 ans, la fluoration de l'eau soulève son lot de controverses et polarise l'opinion publique. Des informations non fondées, erronées ou sorties de leur contexte ont été partagées au sujet de la fluoration de l'eau, alimentant ainsi la méfiance du public, malgré le large consensus scientifique quant à l'efficacité de la mesure contre la carie dentaire.

D'un côté, certaines personnes la soutiennent, car elle est une mesure de santé publique efficace, équitable et économique. D'un autre côté, d'autres s'y opposent, car elle pourrait avoir des effets indésirables sur la santé et sur l'environnement et qu'ils estiment qu'elle brime la liberté individuelle.

Alors que [le Canada vient d'implanter le Régime canadien de soin dentaire, dont le coût annuel est de 4,4 milliards de dollars](#), il est à se demander si le gouvernement canadien ne devrait pas encourager la fluoration de l'eau dans toutes les villes canadiennes.

Pour en savoir plus

- [Découvertes \(Radio-Canada\) | Des études récentes ravivent le débat sur la fluoration de l'eau](#)
- [Québec Science | Santé Fluoration de l'eau, la polémique sans fin](#)
- [Radio-Canada | Retour de la fluoration de l'eau à Calgary](#)

Le savais-tu?

La popularité de cette pratique varie grandement d'une région à l'autre. Dans certaines provinces, la fluoration est de plus en plus délaissée, alors que dans d'autres, elle regagne en popularité. C'est en Ontario que la couverture est la plus importante, avec 73,2 % de la population bénéficiant d'une eau fluorée.

Informe-toi sur l'état de la fluoration de l'eau dans ta province ou ton territoire en consultant le [site du gouvernement du Canada](#).

Coup d'œil international

[En mai 2025, entrain en vigueur une loi américaine interdisant le fluor dans l'eau potable publique en Utah](#). Les raisons avancées par les personnes supportant l'interdiction étaient, entre autres, le coût de la mesure et la liberté individuelle. Les dentistes et divers organismes nationaux de santé s'inquiètent des problèmes médicaux qui seront reliés à l'arrêt de la fluoration et estiment que les communautés à faibles revenus seront durement touchées. L'Ohio, la Caroline du Sud et la Floride entendent bientôt suivre l'exemple de l'Utah.

Budget canadien

La fluoration de l'eau est un enjeu qui a des répercussions directes sur les finances publiques du Canada. Choisir d'implanter ou non cette mesure préventive a des conséquences financières sur les différents niveaux de gouvernement.

Une partie des frais dentaires des Canadiennes et des Canadiens peut être prise en charge par le gouvernement fédéral, notamment par l'intermédiaire du Régime canadien de soins dentaires, et, dans certains cas, par les gouvernements provinciaux et territoriaux. Si la population développe davantage de problèmes dentaires, ces paliers devront assumer des coûts plus élevés pour couvrir les soins nécessaires. D'une manière générale, la majorité des frais demeure à la charge des individus eux-mêmes ou de leurs régimes d'assurances personnelles ou collectives.

Par ailleurs, comme le traitement des eaux relève des compétences municipales, ce sont les municipalités optant pour la fluoration qui doivent assumer les coûts reliés à l'équipement spécialisé, l'entretien et la surveillance des installations.